

فاعلية برنامج إرشادي قائم علي اليقظة العقلية والشفقة بالذات في خفض حدة الضغوط الوالدية لدي أمهات الأطفال الذاتويين وأثره علي المشكلات السلوكية لدي أطفالهن

إعداد

أ.م.د هند اسماعيل امبابي أ.م.د سامح أحمد سعادة
أستاذ علم نفس الطفل المساعد أستاذ الصحة النفسية المساعد
كلية التربية للطفولة المبكرة كلية التربية جامعة الأزهر

ملخص البحث:

هدفت الدراسة إلي تقييم فاعلية برنامج قائم علي اليقظة العقلية والشفقة بالذات في خفض حدة الضغوط الوالدية لدي أمهات الأطفال الذاتويين ، وقد تكونت عينة الدراسة من 20 من أمهات الأطفال الذاتويين وأطفالهن ممن تم توزيعهم عشوائياً علي المجموعتين التجريبية والضابطة بعد تكافؤ المجموعتين في العمر الزمني والمستوي التعليمي والاقتصادي بالنسبة للأم ومستوي الضغوط الوالدية ، والعمر والمشكلات السلوكية ومستوي شدة الذاتوية لدي الأطفال . واستخدم الباحثان مقياس الضغوط الوالدية ، ومقياس المشكلات السلوكية لدي الأطفال الذاتويين . كما تم بناء البرنامج الإرشادي القائم علي فنيات اليقظة العقلية والشفقة بالذات . وقام الباحثان باستخدام المنهج التجريبي القائم علي تصميم المجموعتين والقياس قبليا وبعدياً وتتبعياً. وأظهرت نتائج الدراسة فاعلية البرنامج في خفض حدة الضغوط الوالدية لدي أمهات الأطفال الذاتويين . كما أوضحت نتائج الدراسة فاعلية البرنامج في خفض حدة المشكلات السلوكية لدي أطفالهن وكشفت النتائج عن استمرار فاعلية البرنامج في القياس التتبعي.

الكلمات المفتاحية:

اليقظة العقلية- الشفقة بالذات- الضغوط الوالدية - المشكلات السلوكية- أمهات الأطفال الذاتويين